

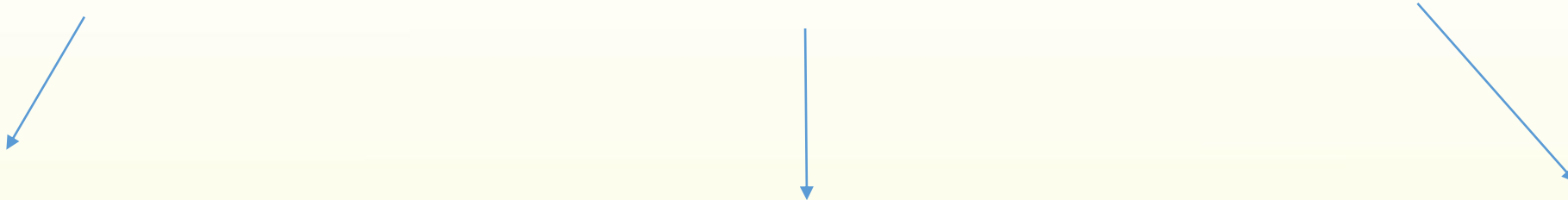


БУ ХМАО-Югры «Нижевартовский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»

Запуск речи у детей раннего возраста посредством криотехнологии

**Подготовила: логопед
Селезнева Светлана Григорьевна**


Отсутствие речи и его влияние на ребёнка



недостаточная
сформированность
всех психических
процессов,
развитие личности
ребенка в целом

недостаточная
устойчивость внимания,
дети с нарушениями речи с
трудом овладевают
анализом и синтезом,
сравнением и обобщением

недостаточная
сформированность
эмоционально-
волевой сферы



Актуальность использования криотехнологии

Криотехнология - одна из наиболее современных нетрадиционных технологий коррекционной педагогики, предполагающая использование игр со льдом.

Цель: развитие тактильной чувствительности и возбуждения иннервации мышц тонкой моторики.

Задачи криотехнологии:

- совершенствование тонких дифференцированных движений кисти руки, активизация мелкой моторики;
- запуск речи и ее развитие;
- нормализация мышечного тонуса органов артикуляции;
- развитие моторных центров коры головного мозга;
- совершенствование двигательных функций артикуляционного аппарата;
- повышение работоспособности;
- улучшение соматического состояния.



Эффект от криотерапии

расширение мелких артерий в связи со спазмом (в результате изменения деятельности сосудов)



усиление притока крови к месту воздействия



улучшение питания нервных и мышечных тканей



воздействие на кисти рук холода и тепла попеременно приводит к сокращению
расслаблению мышц



чёткие движения в процессе деятельности



запуск и развитие речи

Приёмы криотерапии

- Игры со льдом («Тает льдинка», «Ледяные фигурки», «Найди игрушку», «Один-много», «Большой-маленький», «Пересчитай камешки», «Выложи узор», «Бусы из льда», «Найди такой же» и др.
- Массаж рук кубиками льда.



Проведение

- ✓ Длительность процедуры от 7 до 20 секунд.
- ✓ Проведение процедур через день необходимо для адаптации организма детей к холодовому воздействию.
- ✓ Проведение криотерапии не требует специального оборудования. Для её проведения необходимы кусочки льда, которые готовят заранее.



Этапы работы

1 этап. Криоконтраст. Продолжительность 2,5-3 минуты.

2 этап. Растяжка пальцев рук. Пальчиковая гимнастика.
Продолжительность 2-5 минут.

3 этап. Развитие тактильной чувствительности.

Противопоказания

- Наличие эпилептического синдрома.
- Миопатия (нервно-мышечные заболевания).
- Непереносимость холода.
- Гипертермическое состояние (субфебрилитет, температура более 38°C).
- Обострение хронических патологий.
- Инфекционные болезни (вирусные, бактериальные).

Показания

- ДЦП
- Синдром Дауна
- Аутизм
- ЗРР
- ТНР

Эффективность

- Радостное настроение у детей.
- Поднятие жизненного тонуса.
- Улучшение соматического состояния.
- Много положительных эмоций, ярких впечатлений.
- Развитие речи.
- Развитие личности ребенка в целом.



Литература

- Акименко В.М. Речевые нарушения у детей. Ростов н/Д; изд. Феникс, 2008.
- Гин А. Приемы педагогической техники. – М.: Вита-Пресс, 2011
- Баранов А. Ю., Кидалов В. Н. Лечение холодом. – М.: Апрель, 2009. – 160с
- Гвоздева А. Н. Вопросы изучения детской речи / Гвоздев А. Н. – М.: Изд-во АПН РСФСР, 2011 – Т.1. – 472с.
- Руденков В. И. Логопедия.
- Практическое пособие для логопедов, студентов и родителей. Ростов-на-Дону, Изд-во «Феникс», 2010.

Спасибо за внимание!